



親子ふれあい体操



1月11日(木)

ボールで遊ぶ。リズム体操で遊びながら運動。

10:30~11:30

対象：1～3歳児とその保護者

定員：12組

申込：申込受付順 12月14日(木)～

会場：文京区勤労福祉会館 1階 区民会議室

参加費：お子様一人につき400円

持ち物：お飲み物（キャップ付きのもの）

講師：(株)オーエンススポーツ事業部 成田 亜紀子

※託児はありません。お子様と一緒にご参加ください。

※運動しやすい服装と室内シューズまたは裸足で行います。

【申込連絡先】

文京区勤労福祉会館

文京区本駒込 4-35-15

☎03-3823-6711

