

文京区勤労福祉会館 自主事業



ママとベビーママとベビーママとベビーママの ふれあい体操教室

8月8日 (月)

10:00~11:00



定員
9組

対象：0才児と母親
(首が据わっている0才児)

申込：先着順7月4日(月)~

参加費：300円

会場：文京区勤労福祉会館1階 区民会議室

講師：(株)オーエンススポーツ事業部指導
吉松 寛生

- 持ち物：バスタオル(赤ちゃんの下に敷く用)
飲み物・必要な赤ちゃんグッズ
- 服装：動きやすい服装でご参加ください。
(シューズは不要です)

- ♥ 赤ちゃんとのふれあいやあそび
- ♥ 着衣のままのベビーマッサージ(オイルは使いません)
- ♥ 産後のための簡単なヨガ



【申込連絡先】

文京区勤労福祉会館
文京区本駒込 4-35-15
☎03-3823-6711