文京区勤労福祉会館　自主事業

ママとベビーのふれあい体操教室

7月4日（月）

10：00～11：00

定員
9組

対　象：0才児と母親
（首が据わっている0才児）
申　込：先着順6月6日（月）～
参加費：３００円
会　場：文京区勤労福祉会館１階　区民会議室
講　師：㈱オーエンススポーツ事業部指導
吉松　寛生

●持ち物：バスタオル（赤ちゃんの下に敷く用）
飲み物・必要な赤ちゃんグッズ
●服　装：動きやすい服装でご参加ください。
（シューズは不要です）

♥赤ちゃんとのふれあいあそび
♥着衣のままのベビーマッサージ（オイルは使いません）
♥産後のための簡単なヨガ

【申込連絡先】
文京区勤労福祉会館
文京区本駒込　4-35-15
☎03-3823-6711