



産後のための簡単なヨガ

赤ちゃんとのふれあいあそび

ママとベビーのふれあいヨガ

4月27日（月）

10：40～11：40

対象：0才児と母親（首が据わっている0才児）

会場：3階 2・3和室

参加費：400円

申込：お申込み順 3月9日（月）～

定員：9組

持ち物：バスタオル・飲み物・必要なあかちゃんグッズ

講師：(株)オーエンススポーツ事業部 浦野まりえ

【申込連絡先】

文京区勤労福祉会館

文京区本駒込 4-35-15

☎03-3823-6711



オーちゃん