

文京区勤労福祉会館

ママとベビーの ふれあい体操教室



4月 8日(月)

4月22日(月)

10:00~11:00

対 象：0歳児と母親
(首が据わっている0歳児)

申 込：申込受付順

参加費：300円

会 場：文京区勤労福祉会館 第2洋室

講 師：(株)オーエンススポーツ事業部指導員
吉松 ひろみ

予約受付開始：3月19日(火)~

定員
10組

●持ち物：バスタオル(赤ちゃんの下に敷く用)

飲み物・必要な赤ちゃんグッズ

●服 装：動きやすい服装でご参加ください。

(シューズは不要です)

- ♥ 赤ちゃんとのふれあいやあそび
- ♥ 着衣のままのベビーマッサージ(オイルは使いません)
- ♥ 産後のための簡単なヨガ



【予約・お問い合わせ】

文京区勤労福祉会館

文京区本駒込4-35-15

☎03-3823-6711

