

文京区勤労福祉会館

ママとベビーの ふれあい体操教室



1月 7日(月)

1月28日(月)

10:00~11:00

対 象：0歳児と母親

(首が据わっている0歳児)

申 込：申込受付順

参加費：300円

会 場：文京区勤労福祉会館 第2洋室

講 師：(株)オーエンススポーツ事業部指導員

吉松 ひろみ

予約受付開始：12月18日(火)~

定員
10組

●持ち物：バスタオル(赤ちゃんの下に敷く用)

飲み物・必要な赤ちゃんグッズ

●服 装：動きやすい服装でご参加ください。

(シューズは不要です)

♥ 赤ちゃんとのふれあいやあそび

♥ 着衣のままのベビーマッサージ(オイルは使いません)

♥ 産後のための簡単なヨガ



【予約・お問い合わせ】

文京区勤労福祉会館

文京区本駒込4-35-15

☎03-3823-6711

