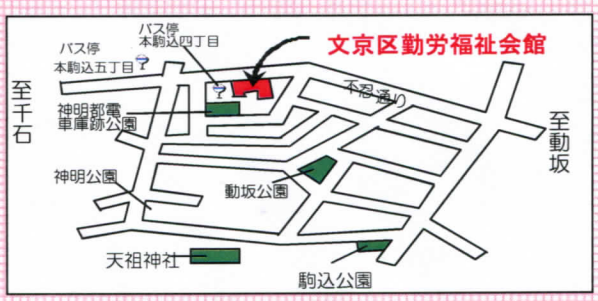
文京区勤労福祉会館

親子ふれあい体操

12月26日（月）
受付開始！

ママベビ卒業したら　これ

体を使った運動遊びや、音楽を使った体操などを
親子で楽しく行い、お子さまの心身の発達を促します。
日頃の遊びのヒントに！ママの運動不足の解消にも！

日　時：1月23日（月）　10：30～11：30
対　象：1～3歳児とその保護者
定　員：10組
申　込：申込受付順
参加費：お子様1人につき300円
会　場：文京区勤労福祉会館　3階　第2洋室
持ち物：お飲み物（キャップ付きのもの）
講　師：㈱オーエンススポーツ事業部指導員　水村智寿
※託児はありません。お子様と一緒にご参加ください。
※運動しやすい服装と靴でお越しください

【お申込み・お問合せ】
文京区勤労福祉会館
文京区本駒込４－３５－１５
☎０３－３８２３－６７１１