

文京区勤労福祉会館

ママとベビーの ふれあい体操教室



11月11日(月)

11月25日(月)

10:00~11:00

対 象 : 0歳児と母親

(首が据わっている0歳児)

申 込 : 申込受付順

参加費 : 300円

会 場 : 文京区勤労福祉会館 第2洋室

講 師 : (株)オーエンススポーツ事業部指導員

吉松 ひろみ

予約受付開始 : 10月28日(月)~

**定員
10組**

●持ち物 : バスタオル (赤ちゃんの下に敷く用)

飲み物・必要な赤ちゃんグッズ

●服 装 : 動きやすい服装でご参加ください。

(シューズは不要です)



赤ちゃんとのふれあいあそび

着衣のままのベビーマッサージ (オイルは使いません)

産後のための簡単なヨガ



【予約・お問い合わせ】

文京区勤労福祉会館

文京区本駒込4-35-15

☎03-3823-6711

